



SKYRIUS Karjeros įgyvendinimas

TEMA Perėjimas į naujas mokymosi
ir laisvalaikio aplinkas

Savybės ir įgūdžiai



Pagalvok, kokios asmeninės savybės gali būti naudingos prisitaikant naujoje aplinkoje. Kokius gebėjimus reikėtų išsiugdyti, kad prisitaikymas būtų kuo sėkmingesnis?

Lentelėje pateikti asmeniniai padedančių sėkmingai adaptuotis žmogaus gebėjimų, būdo bruožų ir savybių apibūdinimai.

Parink, kuris savybių sąrašė esantis pavadinimas atitinka pateiktą apibūdinimą. Įrašyk pavadinimus tuščiuose langeliuose greta apibūdinimo.

Savybių sąrašas:

		Savarankiškumas	Sąžiningumas
Įsijautimas	Iniciatyvumas	Nuoseklumas	Teisingumas
Atvirumas	Smalsumas	Nuoširdumas	Draugiškumas
Kūrybingumas	Darbštumas	Kantrumas	Tolerancija
Pareigingumas	Ryžtingumas	Punktualumas	Mandagumas

Savybių apibūdinimai:

Noras sužinoti ką nors naujo, ieškoti ir tyrinėti.

Gebėjimas kelti naujas idėjas, kūrybiškai mąstyti, greitai orientuotis probleminėje situacijoje, lengvai rasti netipiškus sprendimus.

Gebėjimas veikti savarankiškai, išsiverčiant be išorinės pagalbos.



Gebėjimas ir įprotis pirmam imtis ko nors nauja, rodyti iniciatyvą ir paskatinti veikti kitus.

Gebėjimas atvirai priimti pokyčius, naują patirtį, žinias.

Noras turėti draugų, sugebėjimas saugoti draugystę padedant vienas kitam ar užsiimant pačia įvairiausia bendra veikla.

Gebėjimas įsijausti į kito emocinę būseną, tiesiogiai suprasti kito jausmus (ypač nerimą, skausmą, ir pan.).

Tinkamas, teisingas, doras elgesys, atsižvelgiant į moralės, etikos normas, įstatymų laikymasis.

Gebėjimas elgtis pagal sąžinės, dorovės principus, nebijojimas sakyti tiesą.

Savybė ilgą laiką elgtis arba veikti taip pat, nuosekliai, iš eilės, nuosekliai dėstyti mintis.

Gebėjimas visada elgtis nuoširdžiai, be apsimetinėjimo, apgaulės ar klastos.

Noras ir pomėgis nuolat užsiimti kokia nors veikla, dirbti, siekti kuo geresnių savo darbo rezultatų.

Vidinė paskata gerai atlikti savo pareigas, jausti atsakomybę už savo veiksmus.

Gebėjimas laikytis tinkamo elgesio normų, deramas, mandagus elgesys su aplinkiniais, etiketo ir elgesio taisyklių išmanymas ir laikymasis.

Gebėjimas būti pakančiam kitokiai nuomonei, pažiūroms, tikėjimui, pomėgiams. Tai gebėjimas tolerantiškai priimti aplinkinius ir pripažinimas, kad kiekvienas turi teisę būti kitoks nei visi.

Gebėjimas viską atlikti punktualiai, numatytu laiku, išmintingai ir efektyviai valdyti savo laiką.

Gebėjimas kantriai, nedejuojant, nesiskundžiant atlikti visas, net ir nemėgstamas veiklas.

Gebėjimas greitai, ryžtingai priimti atsakingus sprendimus ir energingai, tvirtai apsisprendus siekti savo tikslų.

Įveikęs užduotį, pagalvok:

- Kaip kiekvienas gebėjimas ar savybė padeda adaptuotis naujoje aplinkoje?
- Kurios ir išvardintų savybių tinka tau, ir kuriuos gebėjimus tu jau turi?
- Kuriuos gebėjimus dar reikėtų išsiugdyti ar patobulinti?